

さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第175号

平成30年1月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp

(広報委員長) 大谷尚子

(編集委員長) 阿部 琴美

行事予定表

- 1月
- 14日(日) 第3回臨床研・鍼灸普及推進講座・第2回療養費等適正運用研修会
- 21日(日) 療養費等適正運用個別指導会
- 28日(日) 第4回学術講習会
- 2月
- 25日(日) 療養費等適正運用個別指導会

第2回臨床研修会および第3回学術講習会報告

平成29年11月19日(日)にさいたま共済会館において第2回臨床研修会と第3回学術講習会が開催されました。

第2回臨床研修会は「美容鍼灸の実際」として大宮地区長の細井弘之先生に実技を交えてご講演いただきました。



細井弘之先生

第3回学術講習会は「アレルギー疾患に対する鍼灸治療」をテーマにし、「気管支喘息の診断・治療」埼玉医科大学呼吸器内科准教授の杣知行先生、「アレルギー・免疫疾患に対する灸治療の実際とその作用機序(実技供覧)」(学)呉竹学園 東京医療専門学校教諭 昭和大学医学部生理学講座生体制御学部門 三村直巳先生にご講演いただきました。



杣知行先生



三村直巳先生

臨床研・鍼灸普及推進講座・療養費等適正運用研修会のお知らせ

平成29年度第3回臨床研・鍼灸普及推進講座・第2回療養費等適正運用研修会を開催いたします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

日時:平成30年1月14日(日)

場所:清水園

さいたま市大宮区東町2丁目204

TEL 048(643)1234

第3回臨床研(午前10時30分~12時)

演題:「奇穴の応用-女膝と落枕-」

講師:学術委員・川越地区長 高橋雅明先生

鍼灸普及推進講座(午後2時00分~午後3時30分(午後1時45分開場))

講演:「お灸の四方山話」

株式会社 山正 東京営業所 所長 金安義文様

第2回 療養費等適正運用研修会(午後3時45分~午後5時15分)

上記研修会は連続して欠席されますと、次回研修会又は補講に出席されない限りは当会を通じて療養費等の申請ができなくなります。会員に限らず実務担当者の方が代理で参加されても有効ですので、ぜひ多くの方の出席をお待ちしております。

また、当日は「保険取扱い要覧」をご持参いただきますようお願い致します。

内容:・保険者動向

・新しい運用に関する注意点

・DKシステムに関して



健康まつり、健康講話のお知らせ

2月・3月に健康まつり、健康講話を行います。会場にお越しの際はぜひご利用ください。(実施時間が未定のものも掲載しております)

■大宮区社会福祉協議会 鍼灸健康講話

2月3日 午後1時~

埼玉福祉専門学校

■入間市健康まつり

3月4日 午前10時~午後3時

入間市健康福祉センター

平成29年度ボランティア活動報告(9月~11月)

- 春日部 無料ボランティア施術(9月3日)
- やまびこ学級 地域包括健康講話(9月4日)
- 所沢 介護予防教室(9月9日)
- 見沼区社会福祉協議会 健康講話(9月11日)
- 南区社会福祉協議会 健康講話(9月12日)
- 飯能市健康まつり(10月15日)
- 呉竹学園 学園祭 鍼灸体験 お灸フェス(10月15日)
- 川越市健康まつり(10月29日)
- 富士見市健康まつり(10月29日)
- 浦和区健康まつり(11月5日)
- さいたま市国際マラソンランナーズブース(11月12日)
- 春日部無料ボランティア施術(11月12日)
- 鶴ヶ島市産業まつり(11月11日・12日)
- 所沢 介護鍼灸ボランティア(毎月第3日曜日)



さいたま国際マラソン



川越市健康まつり



浦和区健康まつり



呉竹お灸フェス

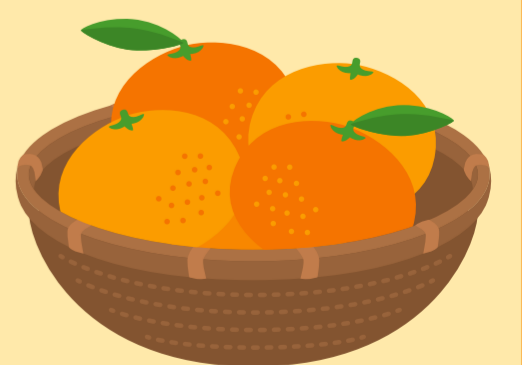
旬の食べ物を食べて元気になろう!

今回の旬の食べ物は「蜜柑(みかん)」です。日本の冬といえばコタツとみかん!素敵な昔からの文化ですね♪

まずはいつも通りみかんの栄養について。みかんと言えばビタミンCが豊富に含まれているイメージですね。もちろんビタミンCやクエン酸も多く含まれていて、免疫力アップや疲労回復効果があります。風邪をひきやすい冬にはもってこいです。そして意外と知られていない「β-クリプトキサンチン」という栄養素が他の果物よりもとても多く含まれています。このあまり聞きなれない栄養素ですが、強い抗酸化作用があり、発がん物質から細胞を保護する効果があります。近年は骨粗しょう症の予防に効果があることも分かっています。

それから、注目したいのはみかんの実についている白い筋。この筋には「ヘスペリジン」という栄養素が豊富に含まれています。これは美肌効果、毛細血管の強化、血流強化の効果があり、体が冷える今の時期には助かる栄養素です。なので白い筋も取らずに是非食べてください。また皮は乾燥させて「陳皮(ちんぴ)」という漢方薬として昔から使われています。

足腰を中心に温めるコタツに入って家族団らんしながら、冬に欠かせない栄養素を豊富に含んだみかんを食べて、元気に冬を過ごしてください。



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ