

さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第173号

平成29年9月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東
TEL 048-645-0416
HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>
事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp
(広報委員長) 大谷尚子
(編集委員長) 阿部琴美

行事予定表

9月
17日(日) 第1回臨床研・第2回学術講習会
23日(土) 療養費等個別指導会

10月
8日(日)～9日(月・祝)
日本鍼灸師会全国大会in大阪
22日(日) 療養費等個別指導会

平成29年度 第1回療養費等適正運用研修会・ 第1回学術講習会報告

平成29年7月16日(日)にさいたま共済会館に於いて第1回療養費等適正運用研修会・第1回学術講習会が行われました。

午前中に開催された療養費等適正運用研修会では「はりきゅう療養費取扱いの状況と今後」をテーマに(公社)日本鍼灸師会健保委員の小林潤一郎先生からご講演いただいた後、埼鍼会健保委員による「保険取扱い実績・不支給状況」「書類記入上の注意」などの話がありました。

午後から行われた学術講習会では「腰椎椎間板ヘルニアの病態と診断・治療」埼玉医科大学総合医療センター整形外科教授 税田和夫先生、「スポーツ領域における鍼灸治療・足関節障害に対する鍼灸治療の実例」帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科准教授 吉田成仁先生にご講演いただきました。



小林潤一郎先生



税田和夫先生



吉田成仁先生



吉田成仁先生の実技指導

平成28年度の生涯研修修了証書授与者

『生涯研修』は、財団法人東洋療法試験研修試験財団が実施している講習会で、25単位以上取得すると修了証書が授与されます。平成28年度は18名の修了者がありました。

今井 幸司	大塚 仁	大口 俊徳
長谷川賢司	大谷 尚子	川畑 充伸
遠藤 賢弥	加藤 政明	吉野 誠
河原 保裕	橋本 成正	菊池 友和
河原 優斗	小俣 浩	山口 智
細沼 義広	津崎 正法	武藤 麻美

(敬称略)

平成29年度 健康まつり、 マラソン大会等のボランティアのお知らせ

今年も健康講話や健康まつり・マラソン大会会場等でボランティア施術を行います。会場にお越しの際は、どうぞご利用ください。

■第28回無料ボランティア施術

9月4日(月)午後1時～午後3時
春日部市高齢者福祉センター 幸楽荘

■やまびこ学級 地域包括健康講話

9月4日(月)午前10時～午前11時30分
さいたま市大東公民館

■南区社会福祉協議会 健康講話

9月12日(火)午前10時～午前11時30分
さいたま市善前公民館

■飯能健康まつり

10月15日(日)午前10時～午後3時
飯能市健康センター

■呉竹学園 学園祭 鍼灸体験 with お灸カフェ

10月15日(日)午前10時～午後2時30分
呉竹医療専門学校

■深谷市福祉健康まつり

10月29日(日)午前10時～午後3時
深谷市総合体育館(ビッグタートル)

■川越市健康まつり

10月29日(日)午前10時～午後3時
ウエスタ川越

■富士見市健康まつり

10月未定 午前10時～午後2時
富士見市健康増進センター

■浦和区健康まつり

11月5日(日)午前9時～午後4時
浦和パルコ10階 浦和コミュニティーセンター

平成29年度(公社)埼玉県鍼灸師会 第1回臨床研究会・第2回学術講習会

日 時:平成29年9月17日(日)午前10時30分～午後4時30分
会 場:さいたま共済会館504会議室
(〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-14
TEL048-822-3330)

○第1回臨床研究会(会員及び育成学生限定)

時 間:午前10時30分～12時(午前10時15分受付開始)
内 容:(公社)埼玉県鍼灸師会スポーツ鍼灸委員会・実務者講習会
(特に「さいたま国際マラソン」に向けた実習形式の勉強会)

演 者:スポーツ鍼灸委員会 委員長 今井幸司 先生
スポーツ鍼灸委員会 委員 阿部洋二郎 先生

参加費:無料

○第2回学術講習会(テーマ:高齢者疾患の鍼灸治療)

時 間:午後1時30分～午後4時30分(受付開始 午後1時15分)

■講演I(午後1時30分～午後2時45分)

「認知症と認知症の人を理解するために」
埼玉医科大学総合医療センター 神経精神科 客員教授
西熊谷病院 副院長 深津 亮 先生

■講演II(午後3時～午後4時30分)

「脳卒中に対する鍼灸治療の実例—鍼による脳血流の増加反応と後遺症に対する治療のエビデンス—」
埼玉医科大学 東洋医学科講師 山口 智 先生

参加費:会員無料(埼鍼会会員の従業員3,000円)、
育成学生500円、一般5,000円、一般学生1,000円

※本講習会は(財)東洋療法研修試験財団生涯教育研修制度認定講習会です。

※埼鍼会会員は会員証をご持参ください。

連絡先:(公社)埼玉県鍼灸師会 学術委員会 小俣 浩
埼玉医科大学 東洋医学科
TEL&Fax:049-276-2108,または049-276-2113
E-mail:homata@saitama-med.ac.jp

第12回 埼玉アスレチック・ リハビリテーション研究会のご案内

日 時:平成29年10月28日(土)午後3時30分(予定)

会 場:埼玉医科大学かわごえクリニック6階 大会議室

内 容:

【一般演題】 4～5題程度

【シンポジウム】

「動的アライメントから理解するアスレチックリハビリテーション」
医師、PT、AT、スポーツ指導者等をシンポジストとして招聘予定

【特別講演】

「足部オーバークース障害に対する保存療法—新しい治療戦略—」
早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 熊井 司 先生

参加費:一般2,000円 学生1,000円

定 員:200名(会場の座席数が限られておりますのでご了承下さい)

参加申し込み方法:

下記の事務局宛に「埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会参加希望」として、電子メールまたはFAXにて①～③の事項を記入の上、お申し込みください。

①氏名(ふりがな)

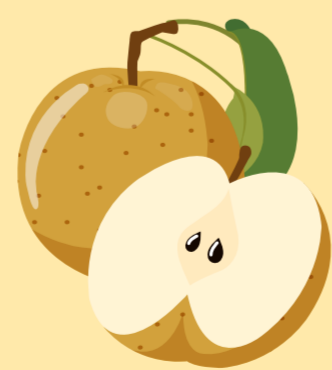
②所属施設名・職種

③連絡先郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスあるいはFAX番号

締め切りは平成29年10月14日(土)です。

<後援>埼玉整形外科医会、埼玉健康スポーツ医会、埼玉体育協会、埼玉理療士会
<共催>埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会、久光製薬株式会社
事務局:埼玉医科大学かわごえクリニックリハビリテーション科 担当 森芳久
TEL:049-238-8292 FAX:049-238-8273
E-mail:kreha@saitama-med.ac.jp

旬の食べ物を食べて元気になろう!



今回の旬の食べ物は「梨」です。

梨は一般的に8月が走り9月に旬を迎えますが、沢山の品種があるのでもう少し後になって旬を迎える種類もあります。

梨の成分は、90%近くが水分でできています。そのため、まだまだ暑い今の時期に失われた水分を補給出来ることと、リンゴ酸やクエン酸、アスパラギン酸などが疲労回復を促して夏バテの予防には最適です。

さらにカリウムも含まれるため、汗をかくことで血中の水分が減って高くなった塩分を身体の外に排出する効果もあります。これは血圧を下げて、むくみの解消に繋がります。

また、梨の効能で忘れてはいけないのが解熱作用です。水分が多いことと、先述したアスパラギン酸とカリウムが相乗して、梨には利尿作用が多くあります。そのため身体から尿と共に熱を排出してくれるので、昔から薬膳として梨は解熱作用がある食べ物として扱われてきました。利尿作用があるので、二日酔いにも効果があるようです。

旬の美味しい果物の梨ですが、食べ過ぎると身体を冷やしてお腹が下ってしまうこともあります。量を取りすぎないように美味しく食べて、夏バテしないよう元気に過ごしましょう!!

協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ