

さきたま

第166号

平成28年7月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東
TEL 048-645-0416
HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>
事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp
(広報委員長) 大谷尚子
(編集委員長) 阿部 琴美

行事予定表

7月	18日(月・祝)	療養費等適正運用研修会・第1回学術講習会
	24日(日)	療養費等個別指導会
8月	23日(日)	療養費等個別指導会

「吉川なますの里マラソン2016」 鍼灸ボランティア参加報告

草加三郷吉川地区 寛田 真之

4月3日(日)に行われた吉川市なますの里マラソン2016大会にランナーズ・ケアとして、草加・吉川地区、越谷地区合同でボランティア参加をしました。

大会当日は朝から小雨が降る天候でしたが、昨年よりも多くのランナーに利用していただくことができました。

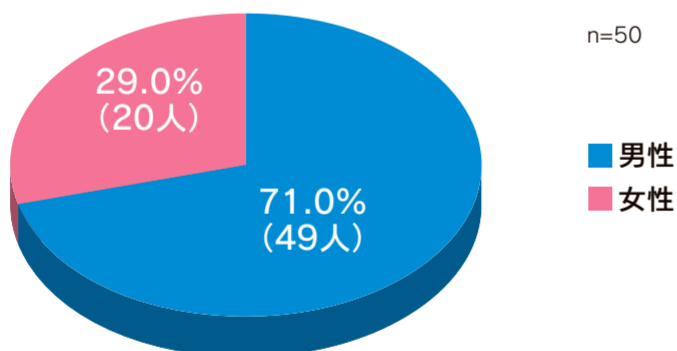
施術を受けた人数は69名(昨年50名)で、男性が49名(昨年44名)、女性が20名(昨年6名)と男性が多く利用されていますが、今年は女性の利用が大変増えました。

利用者年齢は30代~50代が多く、コース別ではハーフの方が多くなっています。主訴の部位は下腿が多く、次いで腰部や大腿部となりました。

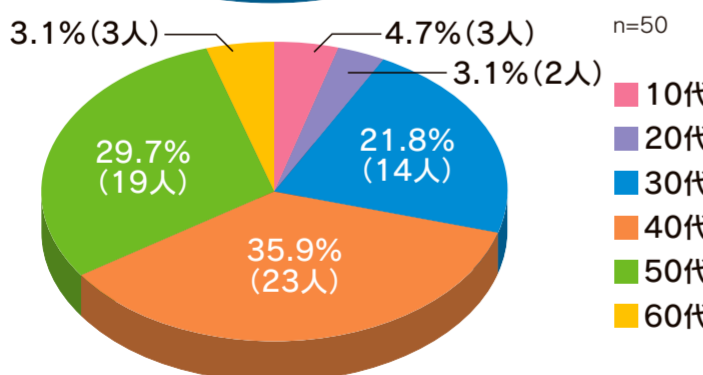


ボランティア参加者

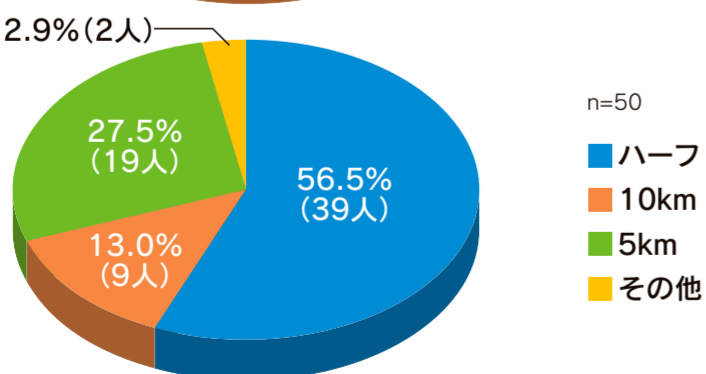
性別



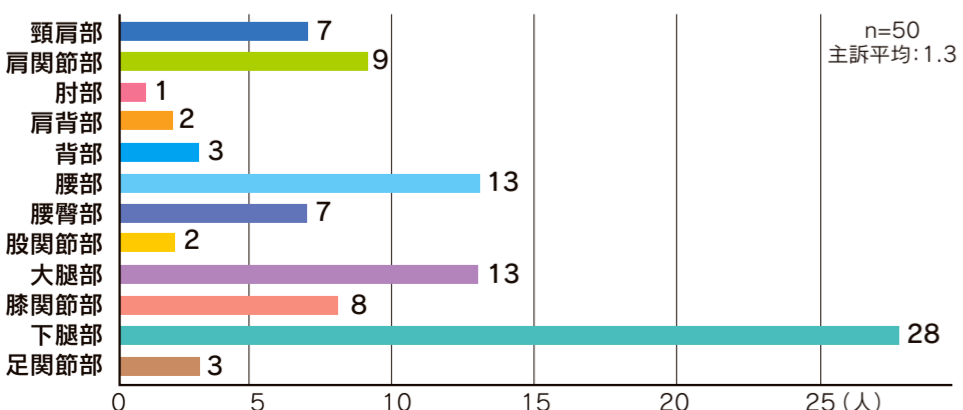
年代別



コース別



主訴別



平成28年度 第1回学術講習会開催のお知らせ 埼玉鍼灸学会と共催

学術委員長 小俣 浩

日時:平成28年7月18日(月・祝)午後1時50分~午後5時
(午後1時~受付開始)

会場:さいたま共済会館601号室

■講演I (午後1時50分~午後2時50分)

「腰部のスポーツ障害と外傷」

早稲田大学スポーツ科学学術院教授 金岡 恒治先生

■講演II (午後2時55分~午後3時55分)

「スポーツ領域における鍼灸治療の現状と東京オリンピックに向けて-主として腰部の症状について-」

(公社)全日本鍼灸学会スポーツ鍼灸委員長・(学)呉竹学園
東洋医学臨床研究所所長 古屋 英治先生

■講演III (午後4時~5時)

「スポーツ障害に対する鍼灸治療-膝関節障害を中心に-」

筑波技術大学保健学科鍼灸専攻助教 近藤 宏先生

参加費:会員2,000円、育成学生500円、一般5,000円、
一般学生1,000円、鍼灸会会員の従業員3,000円、
埼玉鍼灸学会会員2,000円、
全日本鍼灸学会会員3,000円

連絡先:(公社)埼玉県鍼灸師会 学術委員会 小俣 浩

埼玉県入間郡毛呂山町毛呂本郷38番地

埼玉医科大学 東洋医学科

TEL&Fax 049-276-2108、または049-276-2113

E-mail: homata@saitama-med.ac.jp

※本講習会は(財)東洋療法研修試験財団の生涯教育研修制度認定講習会です。

※本講習会は(公社)全日本鍼灸学会認定指定講座です(3ポイント取得)。

平成28年度 第1回療養費等適正運用研修会のお知らせ

健保委員長 大畑龍也

平成28年度・第1回療養費等適正運用研修会を開催致します。
上記研修会は連続して欠席されますと、次回研修会又は補講に出席されない限りは当会を通じての療養費請求ができなくなります。
(会員に限らず実務担当者の方が代理で参加されても有効です)
また、講習当日は「保険取扱い要覧」をご持参いただきますようお願い致します。

記
日時:平成28年7月18日(月・祝日) 午前10時~午後12時30分
場所:さいたま共済会館601号室
(〒330-0841 さいたま市浦和区岸町 TEL:048-822-3330)
内容:保険取扱い実績及び不支給状況
保険取扱いの注意事項 等

あはき免許保有証申請の 事務手続きについて

あはき免許保有証を希望される先生は埼玉県鍼灸師会にて手続きを受け付けます。あらかじめ、埼玉県鍼灸師会(TEL048-645-0416)にご連絡のうえ、受付日時に必要な書類をご持参ください。また、手続き代金は会から指定された口座に受付日前までにお振込みください。必要書類等についてはHPからダウンロードしてご使用いただけます。詳細は埼玉会HPでご確認ください。
※当会会員は別途郵送で受付をいたします。

「厚生労働大臣免許保有証」とは

「あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師免許証」をお持ちの方が、免許を保有していることを示すための携帯用カードです。
※免許証に代わるものではありません。保健所での施術所開設手続き等では使用出来ません。
※厚生労働大臣免許保有証は希望者に発行するもので、免許保有者が必ず保有しなければならないものではありません。

受付日時:7月24日(日)、8月28日(日)の午前10時~正午

受付場所:埼玉県鍼灸師会事務所

※本人確認を行います。必ずご本人がご持参ください。

必要書類

- ①厚生労働大臣免許保有証交付申請書(新規)及び写真貼付用紙
- ②住民票(本籍地記載のもの) 原本1部
発行日から6か月以内のものを添付してください。
- ③本人確認用提出書類
必ず原本とコピー(1部)を申請時にお持ちください。
- ④あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師免許証(免許証明書)の原本とコピー各1部
申請する資格全てについて、A4サイズのコピーをお取りください。なお、都道府県知事免許をお持ちの方で、免許証の裏面に記載のある場合は両面コピーをしてください。
- ⑤個人情報取扱同意書
個人情報の取扱いに関する同意書に署名捺印
- ⑥保有証送付用封筒
市販の封筒(封筒の大きさ:長3 12cm×23.5cm定型)に、保有証を確実に受け取る先の郵便番号及び住所、氏名を記載し、
切手(簡易書留郵送料392円分)をお貼りください。
- ⑦申請手数料の払込受領書
申請手数料 4,000円
振込先:埼玉りそな銀行 大宮支店 普通口座2504565
公益社団法人 埼玉県鍼灸師会

旬の食べ物を食べて元気になろう!

今月の食材は「トマト」です。トマトは元々初夏が旬の食べ物ですが、洋食の普及により、高冷地栽培やハウス栽培など、一年中市場に流通するようになった野菜の一つです。

イギリスには「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがある位、トマトにはとても沢山の栄養素が含まれています。特に夏野菜の中ではトップクラスのビタミンCの含有量を誇ります。トマトのビタミンCは熱に強い上に、生で食べることが多いのでビタミンCの損失を抑えて摂取することができます。また多くのビタミン類のほかに、セレンや鉄、カリウム、カルシウム、といったミネラル分、ペクチンなどの水溶性食物繊維など、多種多様な栄養分をバランスよく含みます。

トマトは加熱してもおいしいので、いろいろな料理に取り入れて、毎日の食事に幅広く使えます。トマトの赤い色素はリコピンのもので、活性酸素の害から体を守ってくれる有効成分ですが、リコピンは加熱しても損失することがない上に、油で調理すると吸収率が高まるという性質を持っています。

そんな栄養価が高くて美味しいトマト、100gあたり19calと低カロリーなのでダイエットにも有用な野菜です。ですが、トマトには体を冷やす作用がありますから、冷感性や胃腸の弱い人は生で食べず煮たり炒めたりして食べるようにしましょう。



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ