

さきたま

第161号

平成27年9月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp

(広報委員長) 大谷尚子

(編集委員長) 阿部琴美

行事予定表

- 9月
13日(日) 第1回臨床研・第2回学術講習会
20日(日) 療養費等個別指導会
- 10月
25日(日) 療養費等個別指導会
31日(土)~11月1日(日)
日本鍼灸師会全国大会in神奈川

平成27年度 第1回学術講習会報告

平成27年7月5日(日)、さいたま共済会館において、「脳卒中の病態と診断・治療—脳血管の神経支配 最近の話題」の演題で埼玉医科大学国際医療センター神経内科教授 棚橋紀夫先生に、「骨格筋に対する鍼治療の研究 スポーツ障害と鍼灸—骨格筋損傷(肉離れ・遅発性筋痛等)に対する効果」の演題で筑波大学 人間系教授 理療科教員養成施設 施設長 宮本俊和先生にご講演いただきました。



棚橋紀夫先生



宮本俊和先生の実技

平成27年度 第1回療養費等適正運用研修会報告

平成27年度第1回療養費等適正運用研修会が猛暑の7月20日(月・祝)に共済会館にて行われました。
保険者講演として埼玉労働局 労働基準部労災補償課 角入則夫様より労災補償制度の概要についてお話いただきました。その後、療養費委員より保険取扱い実績及び不支給状況・返戻書類の取扱いについて・保険取扱いの注意事項・DKシステムについての説明がありました。



角入則夫様



平成27年度第1回療養費等適正運用研修会会場の様子

(公社)埼玉県鍼灸師会 第1回 臨床研究会・第2回 学術講習会のお知らせ

学術委員長 小俣 浩

日 時:平成27年9月13日(日)午前11時~午後4時45分
会 場:大宮ソニックシティ 906会議室

- 第1回 臨床研究会(会員及び育成学生限定)
時 間:午前11時~12時 (午前10時30分受付開始)
内 容:日鍼会全国大会・埼玉大会一般演題予演会
「交通事故による頸椎捻挫への鍼治療」
演 者:大宮地区 佐藤 大介 先生
参加費:無料
- 第2回 学術講習会
時 間:午後1時30分~午後4時45分
内 容:■講演I(午後1時30分~午後3時)
「生殖医療の現状と未来(仮)」
埼玉医科大学産婦人科 教授 石原 理先生(予定)
■講演II(午後3時15分~午後4時45分)
「不妊の鍼治療(仮)」
アキュラ鍼灸院 院長 徐大兼先生
参加費:会員2,000円、育成学生500円、一般5,000円、
一般学生2,000円、従業員3,000円
※本講習会は(財)東洋療法研修試験財団の生涯教育研修制度認定講習会です。

問い合わせ・連絡先:
(社)埼玉県鍼灸師会 学術部 小俣 浩、菊池友和、津崎正法
埼玉医科大学 東洋医学センター
TEL&Fax 049-276-2108、または049-276-2113
E-mail: homata@saitama-med.ac.jp

第10回 埼玉アスレチック・ リハビリテーション研究会のご案内

1.日 時 平成27年10月17日(土) 15:30~(予定)
2.会 場 ラフレさいたま 3階 櫻ホール(住所:埼玉県さいたま市中央区新都心3-2 TEL:048-600-5505)

- 3.内 容
【一般演題】未定
【シンポジウム】 テーマ『ラグビーの外傷』
①日本ラグビーの現状と今後について 堀越 正己 氏(立正大学ラグビー部監督)
②女子ラグビーの障害の現状とこれからの対策 阿部 慶太郎 氏(NPO法人ARUKAS KUMAGAYA アスレティックトレーナー兼理学療法士)
③ラグビーにおける肩外傷の診断と治療 田崎 篤 先生(聖路加国際病院 整形外科)
【特別講演】
題名 『足部・足関節のスポーツ外傷と障害』
演者 大関 寛 先生(獨協医科大学越谷病院 整形外科 主任教授)
- 4.参加費 一般2,000円 学生1,000円
5.定 員 200名(会場の座席数が限られておりますのでご了承下さい)
6. 参加申し込み方法

下記の事務局宛に「埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会参加希望」として、電子メールまたはFAXにて①~③の事項を記入の上、お申し込みください。
①氏名(ふりがな)
②所属施設名・職種
③連絡先郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスあるいはFAX番号
締め切りは平成27年10月3日(土)です。
<後援> 埼玉県整形外科医会、埼玉県健康スポーツ医会、埼玉県体育協会、埼玉県理学療法士会
<共催> 埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会、久光製薬株式会社
事務局:埼玉医科大学かわぐさクリニックリハビリテーション科 担当 森 芳久
TEL:049-238-8292 FAX:049-238-8273
E-mail:koreha@saitama-med.ac.jp

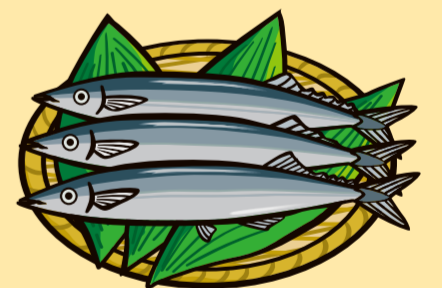
旬の食べ物を食べて元気になるう!

今月号のさきたまでは脳卒中についての記事があるので、今回の旬の食べ物は脳卒中を予防できる食べ物を取り上げたいと思います。

今の季節は「秋」。秋と言えば名前に秋の字が入るお魚…そう「秋刀魚(サンマ)」が美味しい季節です!新鮮で脂の乗ったサンマをお刺身で、または七輪で焼いて…なんて、考えただけでよだれが出ますね!サンマが脳卒中の予防にどう繋がるかというと、サンマやイワシ(これも今が旬のお魚です!)などの青魚には他の種類の魚より多くの「DHA(ドコサヘキサエン酸)」という成分が含まれています。このDHAは血液中の善玉コレステロールを増やし、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らして血液をサラサラにする働きがあります。また、血小板の凝固を防いで血栓ができるのを予防する効果もあるといわれています。

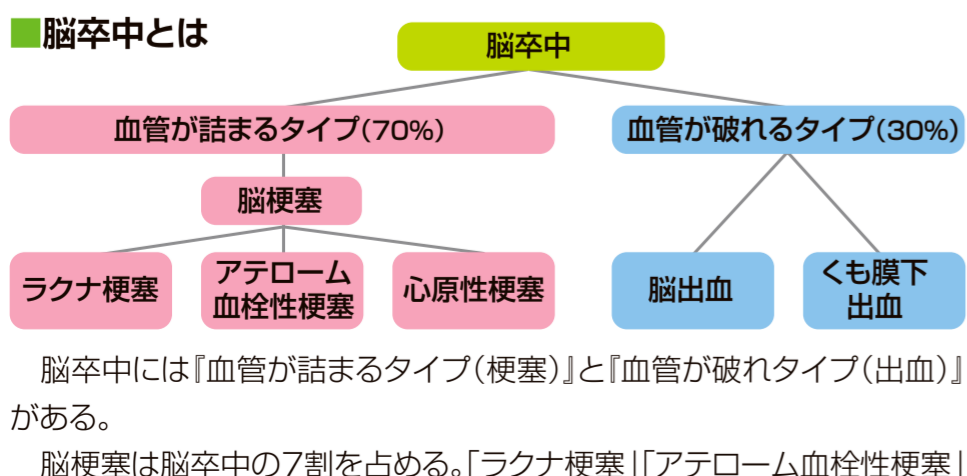
日頃から魚介類をよく食べるDHAなどの成分を多くとっている人は、魚介類をあまり食べない人に比べ、脳卒中で死亡するリスクが40%ほど低いとする研究成果を、厚生労働省の研究班がまとめたデータもあるのです。

しかしDHAは酸化されやすく青魚は傷みやすいので、なるべく新鮮なものを選び、抗酸化作用のあるビタミンCやカロチノイドなどを含む食品と一緒に食べるといいそうです。そうすると焼きサンマに大根おろしとカボスという組み合わせは絶妙と言わざるを得ませんね!是非秋の名産を眺めながら、美味しいお魚を食べて健康になりましょう!



病気について学ぼう

脳卒中について(平成27年度第1回学術講習会より)



「心原性梗塞」以外に最近では解離性脳動脈瘤が原因の梗塞もよくみられるようになった。

- ・ラクナ梗塞:脳の細い血管が動脈硬化をおこし、血管が詰り脳に障害がおきる病気。
- ・アテローム血栓性梗塞:脳もしくは頸部の太い動脈に動脈硬化が起こり、血栓が発生して血管が詰まる病気。
- ・心原性梗塞:心臓にできた血栓が脳の血管まで到達し、詰まることで脳に障害がおきる病気。
脳の出血は死亡率が3割である。高血圧を放置しておく・降圧剤が効かない・血管奇形などが原因となる。
- ・脳出血:脳内の血管が何らかの原因で破れ、脳のなかに出血した状態。
- ・くも膜下出血:脳を覆う3枚の膜のうちの(外側から硬膜、くも膜、軟膜)くも膜の下に出血するもの。

■脳卒中はなぜ問題か

- ①日本人の死因第4位を占める
- ②生存者にもしばしば重い後遺症が残る
- ③寝たきりの原因の1位を占める
- ④認知症の原因の3~4割を占める
- ⑤人口の高齢化と共にさらに患者数の増加が予想される
- ⑥年間1.5兆円の医療費、1.6兆円の介護費を費やす

■脳卒中の予防には

脳卒中は血圧の管理・食生活の管理(塩分控えめ)により発症率が低下する。
正常な人の適正血圧は140/90以下であるが、糖尿病・腎臓病・抗血栓薬使用の人などは130/80以下、75歳以上の人は150/90以下になる。

協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ