

さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第185号

令和元年9月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東
TEL 048-645-0416
HPアドレス <http://saitama.harikyuu.or.jp>
事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp
(広報委員長) 大谷尚子
(編集委員長) 阿部琴美

行事予定表

9月
15日(日) 第2回学術講習会
22日(日) 療養費等個別指導会
10月
20日(日) 呉竹学園 学園祭 お灸フェス
27日(日) 療養費等個別指導会

2019年度第1回療養費等適正運用研修会・第1回学術講習会報告

2019年7月21日(日)にさいたま共済会館に於いて第1回療養費等適正運用研修会・第1回学術講習会が行われました。

午前中に行われた療養費等適正運用研修会では健保委員により、今年から大きく変わった療養費について「書類記入上の注意」「DKシステムについて」等の話がありました。

午後から行われた学術講習会では医療法人山口病院 精神科部長 日本栄養精神医学研究会 会長 奥平 智之 先生による「運動をする人のためのスポーツ栄養 ～鍼灸の治療効果を高めるために～」、法政大学 スポーツ健康学部 スポーツ健康学研究科 教授 泉 重樹 先生による「アスリートの腰痛に対する鍼治療 ～機能評価を指標とした鍼治療の例～」のご講演をしていただきました。



療養費等適正運用研修会



奥平 智之先生

泉 重樹先生の実技

平成30年度の生涯研修修了証書授与者

『生涯研修』は、財団法人東洋療法試験研修試験財団が実施している講習会等に出席し、25単位以上取得すると修了証書が授与されます。平成30年度は48名の修了者がありました。

石川晶久、大畑龍也、今井幸司、長谷川賢司、村上悟、遠藤賢弥、河原保裕、河原優斗、畠山博式、細井弘之、皆川麻貴、小峰拓也、浅沼孝明、大塚仁、高橋雅明、阿部洋二郎、大谷尚子、加藤政明、小山智美、橋本成正、松田幸広、石井喜久雄、町田泰之、水川泰臣、小内愛、近藤源太、津崎正法、堀部豪、森孝史、岩城孝征、川畑充伸、吉野誠、菊池友和、柴田信一、高橋重夫、根岸隆行、長谷川貴飛、中丸博司、山口 智、渡邊保雄、田中雪枝、小泉智裕、澤辺美智子、佐藤大介、山崎利夫、塩谷利明、柴田美郷、知領俊房 (敬称略)

2019年度 健康まつり、マラソン大会等のボランティアのお知らせ

今年も健康まつりやマラソン大会会場等でボランティア施術を行います。9月～11月は以下の日程です。会場にお越しの際は、どうぞご利用ください。

- 第30回無料ボランティア施術
9月8日(日)午後1時～午後3時 春日部市高齢者福祉センター「幸楽荘」
- 飯能健康まつり
10月20日(日)午前10時～午後1時 飯能市総合福祉センター
- 呉竹学園 学園祭 鍼灸体験 お灸フェス
10月20日(日)午前9時～午後3時 呉竹医療専門学校
- 富士見市健康まつり
10月27日(日)午前10時～正午 富士見市健康増進センター
- 浦和区健康まつり
11月3日(日)午前9時～午後4時 浦和パルコ10階 浦和コミュニティセンター
- 川越市健康まつり
11月10日(日)午前10時～午後3時 ウェスタ川越
- 第31回無料ボランティア施術
11月8日(金)午後1時～午後3時 春日部市高齢者福祉センター「寿楽荘」
- 鶴ヶ島産業祭
11月9日(土)・10日(日) 鶴ヶ島運動公園
- 所沢市健康まつり
11月10日(日)午前10時～午後3時 所沢市保健センター

2019年度 第2回 学術講習会のお知らせ

(公社)埼玉県鍼灸師会2019年度第2回学術講習会はお灸を取り上げます。温灸読本の著者 宮川浩也先生、越石式 灸テクニックのDVDの著者 越石まつ江先生、深谷灸法実践講座の著者 福島哲也先生の実技が同時に見られるチャンスです。

また、講習会終了後に講師を囲んでの懇親会を開催いたします。こちらは事前申し込みが必要となっております。

日時:2019年9月15日(日)午後1時～午後5時30分

会場:呉竹医療専門学校
(〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-185-1)

テーマ:「温灸×知熱灸×透熱灸」

講師:宮川温灸院 院長 日本内経学会 会長 宮川浩也先生
越石鍼灸院 院長 越石まつ江先生
医療法人社団健育会 湘南慶育病院 福島哲也先生

参加費:埼鍼会会員無料、本会会員の施設職員 事前3,000円・当日4,000円、日本鍼灸師会会員及び埼玉鍼灸学会会員 事前2,000円・当日3,000円、全日本鍼灸学会会員 事前3,000円・当日4,000円、育成学生 事前&当日500円、一般鍼灸師 事前5,000円・当日6,000円、一般学生 事前1,000円・当日2,000円、懇親会費4,000円
(事前参加申し込み締め切りは9月7日です)

参加申し込み:パスマーケットからお願いします。操作に不安な方はメールにてご連絡ください。
<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/017ba310cvcfy.html>

振込先:武蔵野銀行 藤ヶ丘支店 普通 1106122
埼鍼会学術 小峰拓也

連絡先:担当 菊池友和・畠山博式・高橋雅明・小峰拓也・堀部豪
TEL&FAX:049-276-2108
E-mail: toyoinfo@saitama-med.ac.jp

※本講習会は(財)東洋療法研修試験財団生涯教育研修制度認定(公社)全日本鍼灸学会認定C講座の講習会です。
※共催:埼玉鍼灸学会



第14回 埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会のご案内

日時:令和元年10月19日(土) 15:30～ (予定)
会場:埼玉医科大学かわごえクリニック 6階 大会議室
(住所:埼玉県川越市脇田本町21-7 TEL:049-238-8111)
(JR埼京線「川越」駅下車 徒歩3分、東武東上線「川越」駅下車 徒歩3分、西武新宿線「本川越」駅下車 徒歩10分)

会場駐車場は患者様専用となっております。お車でのご越しの際は近隣のコインパーキングのご利用をお願い致します。

内容:

- 一般演題
- シンポジウム
テーマ:「東京オリンピックに向けてのサポート体制について(仮)」
※国立スポーツ科学センターの理学療法士や栄養士などの先生方をシンポジストとして予定
- 特別講演 18:00～
題名『膝前十字靭帯損傷の発生シナリオに基づく新たな視点での予防戦略』
演者 小笠原一生 先生(大阪大学大学院医学系研究科健康スポーツ科学講座運動制御学 助教)

参加費:一般3,000円 学生1,000円

定員:200名(会場の座席数が限られておりますのでご了承下さい)

認定単位(予定):

日本整形外科学会教育研修会 1単位 分野番号[2] [13]又は[S]スポーツ医(申請中)
日医認定健康スポーツ医学再研修会 1単位(申請中)
※日本整形外科学会研修単位取得希望の先生は、受講費1,000円を徴収させていただきます。

参加申し込み方法:

右のQRコードまたは下記URLから項目に従ってご回答下さい。

<https://forms.gle/1s2r6eqHA5g9wByx9>

QRコードが読み取れない方は事務局宛に「埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会参加希望」として、メールまたはFAXにて①～③の事項を記入の上、お申し込みください。①氏名(ふりがな)②所属施設名・職種③連絡先:住所・電話番号・メールアドレスあるいはFAX番号

締め切りは令和元年10月2日(土)です。

事務局:埼玉医科大学かわごえクリニックリハビリテーション科
担当 名塚健史
TEL:049-238-8292 FAX:049-238-8273
E-mail:kcreha@saitama-med.ac.jp



旬の食べ物を食べて元気になろう!

今回の旬の食べ物は「蕎麦(そば)」です。

おそば好きの方ならそばの旬と言えば「秋!」と答える方が多いと思います。実際に秋に収穫されるそばを「新そば」や「秋新(あきしん)」と昔から呼んでいます。この、秋に収穫される秋そばは昼夜の寒暖差が大きくなった時期に生育をしているので風味が豊かで芳醇な香りになるという特徴があります。しかし今は春に種子を撒き、夏に収穫される「夏新(なつしん)」と呼ばれる夏そばがあります。この夏そばは太陽の光を十分に受けて生育する為、香りや甘味もありますが、やや秋そばに比べると淡泊でさっぱりしたという意見もあるそうです。昔は秋の新そばが出回って次の新そばが収穫されるまでの約一年保存されていたものを夏に食べていたため、「夏そばは犬さえ食わぬ!」なんて言われていたそうです。

そばは精白米よりたんぱく質が三割以上多く、水溶性のたんぱく質であるため消化されやすく胃に負担をかけずに食べられます。また体内で作ることの出来ない必須アミノ酸のリジンやアルギニンが含まれています。ビタミンB1、B2が豊富に含まれている為、疲労回復にも効果があります。

まだまだ暑さが厳しい今の時期、そろそろお蕎麦屋さんで「新そば入荷!」の貼り紙が出てきたら是非夏バテしている身体に、優しい新そばでエネルギーをチャージしてください。



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ヨシダ商事・ホシノ医療機器株式会社・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ
ソーシンメディック・株式会社ママダ衣料・サンケイワーク