

さいたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第167号

平成28年9月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp

(広報委員長) 大谷尚子

(編集委員長) 阿部琴美

行事予定表

9月
18日(日) 第1回臨床研・第2回学術講習会
25日(日) 療養費等個別指導会

10月
9日(日)~10日(月・祝)
日本鍼灸師会全国大会in福岡
23日(日) 療養費等個別指導会

平成28年度 第1回療養費等適正運用研修会・ 第1回学術講習会報告

平成28年7月18日(月・祝)にさいたま共済会館に於いて第1回療養費等適正運用研修会・第1回学術講習会が行われました。

午前中に行われた療養費等適正運用研修会では健保委員による「保険者動向」「書類記入上の注意」「DKシステムについて」の話がありました。

午後から行われた学術講習会では「腰部のスポーツ障害と外傷」早稲田大学スポーツ科学学術院教授 金岡 恒治 先生、「スポーツ領域における鍼灸治療の現状と東京オリンピックに向けて-主として腰部の症状について-」(公社)全日本鍼灸学会スポーツ鍼灸委員長・(学)呉竹学園 東洋医学臨床研究所所長 古屋 英治 先生、「スポーツ障害に対する鍼治療-膝関節障害を中心に-」筑波技術大学保健学科鍼灸専攻助教 近藤 宏 先生にご講演をいただきました。



金岡 恒治先生



古屋 英治先生



近藤 宏先生

平成27年度の生涯研修修了証書授与者

『生涯研修』は、財団法人東洋療法試験研修試験財団が実施している講習会で、25単位以上取得すると修了証書が授与されます。平成27年度は22名の修了者がありました。

今井 幸司	加藤 政明	小林 修
長谷川賢司	橋本 成正	大塚 仁
楠木 晋	皆川 麻貴	知領 俊房
遠藤 賢弥	小俣 浩	吉野 誠
河原 保裕	川畑 充伸	石井喜久雄
大谷 尚子	津崎 正法	水川 泰臣
佐藤 大介	山口 智	(敬称略)
高橋 雅明	山崎 利夫	

平成28年度 健康まつり、 マラソン大会等のボランティアのお知らせ

今年も健康まつりやマラソン大会会場等でボランティア施術を行います。会場にお越しの際は、どうぞご利用ください。(実施時間等が未定のものも掲載しております)

■無料ボランティア施術
9月4日(日)午後1時~午後3時
春日部市高齢者福祉センター「幸楽荘」

■飯能健康まつり
10月16日(日)午前10時~午後3時
飯能市健康センター

■新座市健康まつり
10月未定 午前10時~正午
新座市保健センター

■呉竹学園 学園祭 鍼灸体験 お灸カフェ
10月16日(日)午前10時~午後3時
呉竹医療専門学校

■深谷市福祉健康まつり
10月30日(日)午前10時~午後3時
深谷市総合体育館(ビッグスタートル)

■富士見市健康まつり
10月未定 午前10時~午後2時
富士見市健康増進センター

■奉仕治療・ミニ講演
10月23日(日)午後12時30分~午後4時
さいたま市健康福祉センター「西楽園」

■浦和区健康まつり
11月6日(日)午前9時~午後4時
浦和パルコ10階 浦和コミュニティセンター

■無料ボランティア施術
11月6日(日)午後1時~午後3時
春日部市高齢者福祉センター「寿楽荘」

■さいたま市国際マラソンランナーズブース(予定)
11月13日(日) 詳細未定

■所沢市健康まつり
11月13日(日)午前9時30分~午後3時30分
所沢市保健センター

平成28年度(公社)埼玉県鍼灸師会 第1回臨床研究会・第2回学術講習会

日 時:平成28年9月18日(日)午前11時~午後4時45分
会 場:さいたま共済会館 504号室
(〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-14
Tel.048-822-3330 JR「浦和」駅西口より徒歩10分)

○第1回 臨床研究会(会員及び育成学生限定)
時 間:午前11時~12時(午前10時30分受付開始)
内 容:日鍼会全国大会in福岡 一般演題予演会
「頸椎症性神経根症に合併した石灰沈着性腱膜炎」
演 者:浦和地区 今井 幸司 先生
参加費:無料

○第2回 学術講習会(テーマ:総合診療と鍼灸治療)

■講演I(午後1時30分~午後3時)
「腰痛・腰下肢痛の診察法と鍼灸治療の実際-理学検査の意義と病態に基づく刺鍼法(実技中心)-」
埼玉医科大学東洋医学科 講師 山口 智先生

■講演II(午後3時15分~午後4時45分)
「総合診療の実技-内科疾患・聴・打診法の意義と実際-」
東京大学医学部附属病院 漢方生体防衛機能学 助教 関谷 剛先生
※当日は聴診器をご持参ください。

参加費:会員2,000円(従業員3,000円)、育成学生500円、
一般5,000円、一般学生1,000円

※本講習会は(財)東洋療法研修試験財団生涯教育研修制度認定講習会です。GKカードをご持参下さい。

連絡先:(公社)埼玉県鍼灸師会 学術委員会
小俣 浩 菊池友和 津崎正法 高橋雅明
埼玉医科大学 東洋医学科
TEL&Fax 049-276-2108,または049-276-2113
E-mail:homata@saitama-med.ac.jp

第11回 埼玉アスレチック・ リハビリテーション研究会のご案内

日 時:平成28年10月22日(土)午後3時30分(予定)
会 場:埼玉医科大学かわごえクリニック6階 大会議室
内 容:

【一般演題】 4~5題程度

【特別講演1】

「スポーツ選手の循環器系メディカルチェックとコンディショニング」
埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科
教授 牧田 茂 先生

【特別講演2】

「障害者におけるロコモティブシンドロームの考え方と対策」
国立障害者リハビリテーションセンター 障害者健康増進・運動医学支援センター長 緒方 徹 先生

参加費:一般2,000円 学生1,000円

定 員:150名(会場の座席数が限られておりますのでご了承下さい)

参加申し込み方法:

下記の事務局宛に「埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会参加希望」として、電子メールまたはFAXにて①~③の事項を記入の上、お申し込みください。

①氏名(ふりがな)

②所属施設名・職種

③連絡先郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスあるいはFAX番号

締め切りは平成28年10月8日(土)です。

<後援> 埼玉県整形外科医会、埼玉県健康スポーツ医会、埼玉県体育協会、埼玉県理学療法士会

<共催> 埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会、久光製薬株式会社

事務局:埼玉医科大学かわごえクリニックリハビリテーション科 担当 森 芳久

TEL:049-238-8292 FAX:049-238-8273

E-mail:koreha@saitama-med.ac.jp

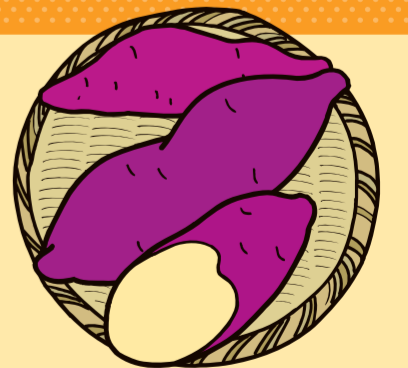
旬の食べ物を食べて元気になろう!

今回の旬の食べ物は「さつまいも」です。

さつまいもが収穫されるのは8月から11月頃ですが、採りたてよりも、貯蔵して余分な水分を飛ばしてからの方が甘みが増して美味しいので、落ち葉を集めて焼いて食べられる10月頃からの方が美味しい旬と言えます。

さつまいもと言えば、食物繊維が豊富で便秘解消にいいイメージがありますが、実際のところは、100gに含まれる食物繊維の量はそれほど多くないのですが、他の野菜より一度に食べる量が多いことから多く摂取できるようです。更に、さつまいもを切ったときに染み出てくる白い液体がさつまいもにしか含まれない「ヤラピン」という成分なのですが、このヤラピンには腸の蠕動(ぜんどう)運動を促進し、便をやわらかくする効果(緩下作用)があります。そして、イモ類の中ではビタミンCの量はトップクラスで、でんぷんに包まれているために加熱しても壊れにくいので、多く摂取することができます。紫芋にはポリフェノールが、安納芋にはカロテンが含まれているなど、品種によっても含まれる栄養素が違います。

まだまだ暑い日が続きますが、秋の雰囲気の色濃くなってくると焼き芋屋さんの「いしや~きいも~♪」の音楽が聞こえる日も近くなります。是非季節の変わり目の風邪予防にさつまいもを食べて下さい。



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ