

さきたま

第160号

平成27年7月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp

(広報委員長) 大谷尚子

(編集委員長) 阿部琴美

行事予定表

7月

5日(日) 第1回学術講習会
19日(日) 療養費等個別指導会
20日(月・祝)療養費等適正運用研修会

8月

23日(日) 療養費等個別指導会

「吉川なますの里マラソン2015」 鍼ボランティア参加報告

4月5日(日)に吉川運動公園おあしすに於いて吉川なますの里マラソン2015が開催され、(公社)埼玉県鍼灸師会 草加三郷吉川地区と越谷地区でランナーズケア(鍼ボランティア)を行いました。

施術を受けた人数は50名で男性が44名、女性は6名と圧倒的に男性が多く、年代は30歳代と40歳代で58%を占めました。コース別ではハーフと10kmとで84%となり、距離が長いほど利用が多くなりました。主訴の部位としては下腿16名、膝関節13名、大腿部11名と下肢が多くをしめしましたが、頸肩部も10名いました。

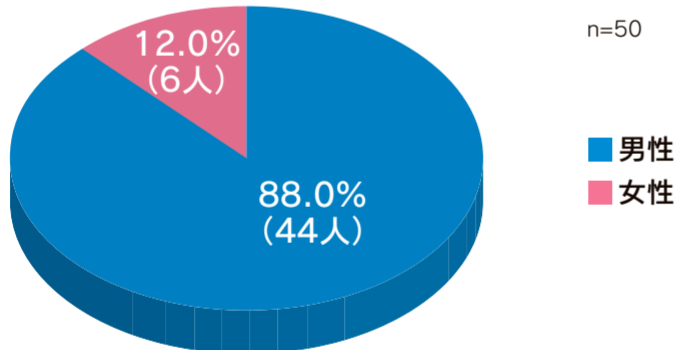


ボランティア参加者

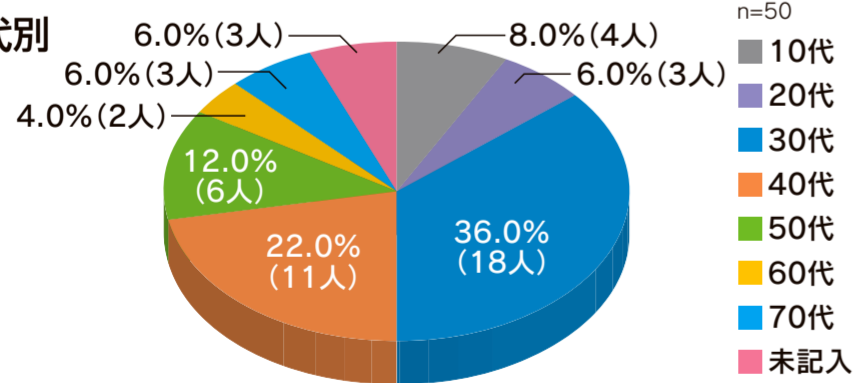


ボランティアの様子

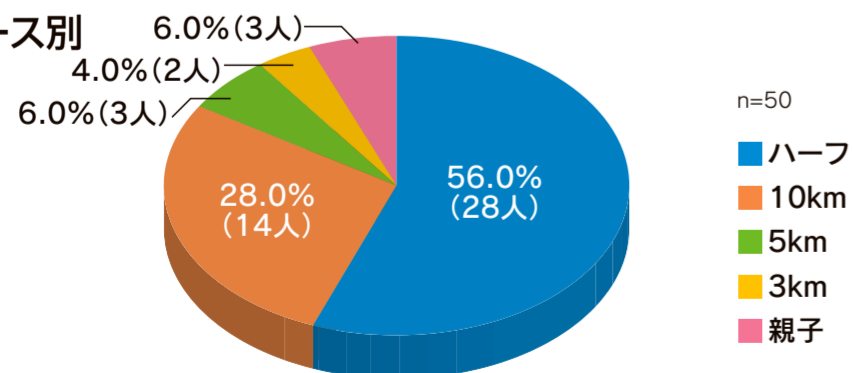
■性別



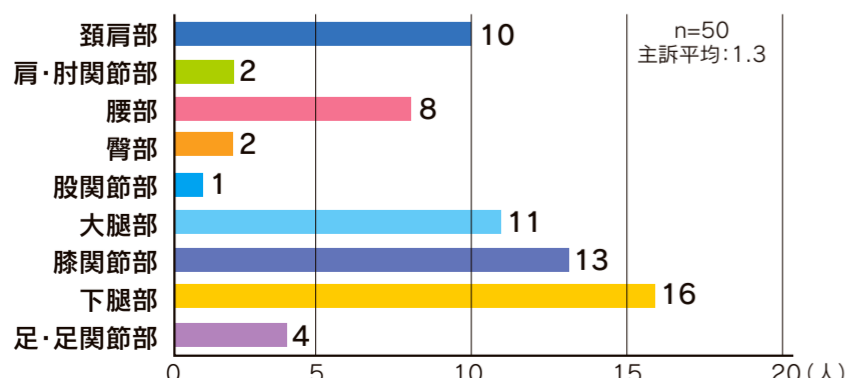
■年代別



■コース別



■主訴別



平成27年度 第1回学術講習会開催のお知らせ

埼玉鍼灸学会共催

学術委員長 小俣 浩

日 時:平成27年7月5日(日)午後1時50分~午後5時
(午後1時~受付開始)

会 場:さいたま共済会館504号室

■講演I (午後1時50分~午後3時20分)

「脳卒中の病態と診断・治療 -脳血管の神経支配、最近の話題-」

埼玉医科大学国際医療センター神経内科教授

棚橋 紀夫先生

■講演II (午後3時30分~午後5時)

「スポーツ障害と鍼灸 -骨格筋損傷(肉離れ、遅発性筋痛等)に対する効果-」

筑波大学人間系教授、理療科教員養成施設

施設長 宮本 俊和先生

参加費:会員2,000円、育成学生500円、一般5,000円、
一般学生2,000円、従業員3,000円

問い合わせ・連絡先:

(公社)埼玉県鍼灸師会 学術委員会 小俣 浩

埼玉県入間郡毛呂山町毛呂本郷38番地

埼玉医科大学 東洋医学センター

TEL&Fax 049-276-2108、または049-276-2113

E-mail: homata@saitama-med.ac.jp

※本講習会は(財)東洋療法研修試験財団の生涯教育研修制度認定講習会です。

療養費等運用委員会よりお知らせ

療養費等運用委員長 大畑龍也

平成27年度・第1回療養費等適正運用研修会を下記の予定で開催致します。

上記研修会は連続して欠席されますと、次回研修会又は補講に出席されない限りは当会を通じての療養費請求ができなくなります。会員に限らず実務担当者の方が代理で参加されても有効ですので、連続欠席されることのないようぜひ多くの方の出席をお待ちしております。また、講習当日は「保険取扱い要覧」をご持参いただけますようお願い致します。

記

日時:平成27年7月20日(月・祝日) 午後1時30分開始
(午後1時10分受付開始)

場所:さいたま共済会館 601号室

(〒330-0841 さいたま市浦和区岸町 TEL:048-822-3330)

内容:保険者講演

保険取扱い実績及び不支給状況

返戻書類の取扱いについて

保険取扱いの注意事項

DKシステムについて

(公社)日本鍼灸師会 第35期 鍼灸臨床研修会受講者募集のお知らせ

学術委員長 小俣 浩

(公社)日本鍼灸師会 鍼灸臨床研修会の受講者(師会推薦・自己推薦)を募集致します。

尚、(公社)埼玉県鍼灸師会から参加者1名に、師会長推薦枠で受講料(30,000円)と交通費が補助されます。自己推薦者には受講料及び交通費の支給はありません。申し込み及び詳しい内容については学術委員長 小俣(埼玉医科大学 東洋医学科:049-276-1193)までご連絡ください。

日 時:平成27年9月19日(土)~21日(月・祝)3日間

会 場:未定(東京都内鍼灸学校を予定)

研修資格:(公社)日本鍼灸師会会員で各県師会並びに日鍼会の学術活動に協力できる方

締め切り:平成27年7月17日(金)

受講料:師会長推薦 30,000円、日鍼会会員 35,000円、
一般鍼灸師 50,000円、学生 35,000円

【研修資格・履修基準】

(1)師会長推薦受講者

- ・日本鍼灸師会会員であること
- ・第35期臨床研修のカリキュラムをすべて受講すること
- ・レポートを提出し、審査に合格すること

(2)日鍼会会員受講者

- ・日本鍼灸師会会員であること
- ・第35期臨床研修のカリキュラムをすべて受講すること
- ・レポートの提出

(3)一般鍼灸師受講者(会員外)

- ・鍼灸師の資格を持つ者
- ・第35期臨床研修のカリキュラムをすべて受講すること

(4)学生受講者

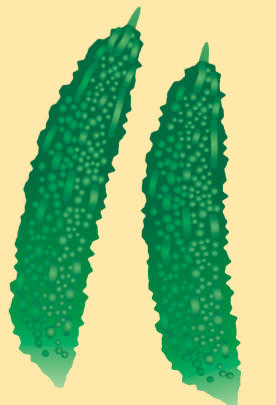
- ・鍼灸養成学校在学2年生、3年生および4年生
- ・第35期臨床研修のカリキュラムをすべて受講すること

旬の食べ物を食べて元気になるう!

今月の旬の食べ物は「ゴーヤ」です。ゴーヤといえば沖縄の食べ物のイメージが強いですが、最近は健康食ブームやクールビズ推進の為に緑のカーテンで使用したり、身近な食べ物になっています。

主な栄養素ではビタミンCがありますが、同量でトマトやきゅうりの5倍以上も含まれていて、ゴーヤのビタミンCは熱を加えても壊れにくいという特徴があります。更にビタミンCのような抗酸化物質を含む植物性食品は、動物性食品と一緒に組み合わせると、抗酸化力がアップするという性質があります。なので、ゴーヤチャンプルーは理に適った料理だといえます。

そしてゴーヤといえば独特な苦みが特徴です。この苦みは「モルデシン」と「チャランチン」という成分で血糖値やコレステロールを下げる効果があります。しかし、苦みは得意な人には何でもないですが、苦手な人も多いため。そんな時には、白いわたの部分をしっかり取り除き、なるべく薄く切って塩もみをして水にさらします。さらに調理する前に片栗粉をまぶすとほとんど苦みを感じず、子供でも食べられるようになります。良薬は口に苦し。辛い野菜ですが、うまく調理して夏バテや二日酔いを撃退しましょう!



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ