



埼玉県民公開講座



ココロとカラダを健康にする 「食事とはり・きゅう」



令和2年 **2月9日(日)** 13:00~14:30 ラフォーレ清水園 3階



山口 智 先生

～自分でできる!～
**頭痛・肩こり・ストレス
解消法**

埼玉医科大学医学部 講師 東洋医学科
(公社)全日本鍼灸学会 理事・関東支部長



奥平 智之 先生

～食事で体質改善!～
**ココロとカラダを元気にする
食事術**

医療法人山口病院 精神科部長
日本栄養精神医学研究会 会長

◎プロフィール◎

山口智先生: 「心身の健康は東洋医学で」。体に優しく副作用の少ない快適な鍼灸治療。科学的に証明されていなかったその伝統医療の効果を、脳の血流や自律神経の改善で示し、数多くの研究を国内外に報告している。埼玉医科大学病院・同大学かわぐえクリニックで診療。
やまぐち さとる

奥平智之先生: 「メンタルヘルスは食事から」。血液検査結果の栄養面からの深読み(血液栄養解析)を活用し、食事や栄養、漢方を取り入れた診療を実施している。著書や講演を通じ、栄養面からの心身の健康についての普及活動を行っている。著書は「食べてうつぬけ」など。
おくひらら ともゆき

<参加費> 無料

<定員> 200名(先着順)

<お申込み> 題名に「2/9 県民公開講座 参加申込み」、本文に「代表者のお名前、ご住所、参加人数」をご記載の上、下記のFAXまたはメールで、2/7(金)までにお申し込みください。

<連絡先> (公社)埼玉県鍼灸師会 事務所 (受付時間: 月曜~金曜 10時~17時)
FAX: 048-648-2536 E-mail: saishinkai@gold.ocn.ne.jp TEL: 048-645-0416

<プログラム> 12:30 開場
13:00~13:45 山口智先生 ご講演
13:45~14:30 奥平智之先生 ご講演
(講演後にサイン入り書籍販売を実施)

<会場> ラフォーレ清水園
さいたま市大宮区東町2-204
TEL: 048-643-1234
JR「大宮」駅東口より徒歩10分

